

Niina Rita

Psykoterapia-lehti teki historiaa Helsingin kirjamesseilla

Psykoterapia-lehden päätoimittaja Markus Johansson sai merkittävän ja odottamattoman puhelun kirjamesseujen kynnyksellä. *Psykoterapia*-lehden edustajat kutsuttiin lauantaina 26.10.2024 klo 12.00 Helsingin kirjamesseujen Kulttilavalle vastaanottomaan palkinto. Toimittaja Ruben Stiller on valinnut *Psykoterapia*-lehden kunniamaininnan saajaksi kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehtien liitto Kultti ry:n laatu-lehtikilpailussa.

Toimittaja Stiller kertoo palkinnonjaossa seuraavasti: "Kaupallinen media taistelee kuluttajien ajasta ja mainostuloista viihteellistämällä sisältöään. Perinteistä mediaa vaivaa hysteerinen elitismien pelko: kulttuurikritiikki kuihtuu, ja älymystön ääni kuuluu vain kuiskauksena nurkasta. Tärkeintä on klikkausten määrä ja reaaliaikainen tulosten seuranta. Sivistys ei käy kaupaksi eikä tuota klikkausjournalistisia tuotantoennätyksiä. Influensserien latteudet ja somekuplien kulttuurisotien poseeraukset tuottavat parempia lukuja. Suomi tyhmistyy halpojen spektaakkeliin klikkauskarnevaaliksi. Kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehdet ovat vastalääke Suomen tyhmistymiseen. Ne eivät pelkää elitismien leimaa. Ne ovat moniäänisen ja älyllisen Suomen perusta. Sivistysihanne elää sittenkin: kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehdissä. Eläköön elitismi, eläköön pienten kohderyhmiin marginaali!"

Vuoden laatu-lehtipalkinnon saa *Historiallinen Aikakauskirja*, ja vuoden laatu digilehdeksi valitaan *Kirjailija*-lehti. Kunniamaininnat saivat *Lii-kunta & Tiede*, *NO NIIN*, *Psykoterapia* ja *Tsilari*.

Psykoterapia-lehden kunniamaininnan perusteet ovat toimittaja Stillerin mukaan seuraavat: "'Pekka Töpöhännän kadehdittava kyky olla oma itsensä?', 'Kateuden kasvot Tuhkimotarinessa'? Mitä tämä on? Pakko lukea, pakko ottaa selvää. *Psykoterapia*-lehti on Hesarin populaaripsykologisen humpan täydellinen vastakohta. Se ei surffaile pinnalla eikä ole mikään psykologian Niksi-Pirkka. Suosittelen lehteä kaikille, jotka ovat kyllästyneet Hesarin tarjoamiin nikseihin ja haluavat sukeltaa syvyydspsykologian ihmeelliseen maailmaan. Freudin henki elää! Eläköön Freud!"

Päätoimittaja Markus Johansson on silminnähten ilahtunut valinnasta, ja hän luonnehtii tunnelmiaan kunniamaininnasta seuraavasti: "*Psykoterapia*-lehden toimitus on otettu, iloinen ja kiitollinen tuomarin huomiointista. Lehden toimitus, toimitusneuvosto ja kirjoittajat ovat liikkeellä rakkaudesta aiheittansa kohtaan, syventääkseen tietoisuutta ihmisenä elämisen monenkirjavista ilmiöistä, jakaakseen ammatillista ja tutkittua tietoa sekä antaakseen mahdollisuuden kohtaamiseen ja keskusteluun psykoterapiasta kiinnostuneille lukijoille. Tuomari oli lausunnossaan löytänyt jotain

olennaista *Psykoteraapia*-lehden olemuksesta; pystyäksemme ymmärtämään, auttamaan ja olemaan myötätuntoisia toisiimme kohtaan ei meidän kannata suhtautua kapeakatseisesti elämään ja terveyteen, vaan pyrkiä lähestymään kokemuksiimme avoimesti, niiden pohjimmainen arvoituksellisuus ja moniselitteisyys hyväksyen.”

Kysymme toisinaan, onko psykoanalyttiselle ajattelulle ja kirjoittamiselle vielä sijaa. Vaikka tiedämme, että on, joudumme toisinaan tässäkin ajassa perustelemaan ajatteluamme. Julkinen kädenojennus ja hyväksyvät katseet lämmittävät ja liikuttavat. Täytyy myöntää, että kyllä me sitäkin tarvitsemme. Tämä ikimuistoinen päivä suoristaa ryhtiä ja pidentää askelta. Mennään tuon suon yli niin että heilahtaa!

Kultti ry:n puheenjohtaja on Tuomas Rantanen.

Kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehtien liitto Kultti ry on riippumattoman journalismin äänitorvi ja noin 160:n Suomessa ilmestyvän lehden kattojärjestö. Kultti puolustaa sananvapautta ja median monimuotoisuutta sekä toimii lehtien edunvalvojana ja tarjoaa niille koulutusta ja markkinointiväyliä.



Kuvassa entinen päätoimittaja Juhani Ihanus vasemmalla ja nykyinen päätoimittaja Markus Johansson oikealla.